

# COSMOPOLITAN

JANVIER 2010

2€  
PRIX SPÉCIAL

10 femmes  
partagent leur  
**secret de plaisir**

**ASTRO 2010**  
Amour, argent,  
carrière, y'a  
du nouveau !

Pssst les garçons :  
**20 trucs qui font**  
**craquer les filles !**

**Objectif**

**ME FAIRE DU BIEN!**  
**C'est si bon comme résolution**

Quoi de neuf en  
**2010?**  
Make-up  
magiques,  
robes chics  
**+SCOOPS**  
**PEOPLE!**

Le meilleur  
réveillon  
de ma vie

T 01413 - 434 - F: 2,00 €



www.cosmopolitan.fr

L'année  
magique de  
Clémence  
Poésy





154

## Rubriques

- 12 Édito
- 14 On t'a vu !
- 18 Star express
- 20 Cher Cosmo
- 24 Ça alors !
- 26 Cosmo Scope
- 36 Nos confessions
- 38 Leurs confessions
- 43 Horoscope
- 46 Miss lingerie
- 50 Accessoires
- 52 Essayages
- 54 Sac de fille
- 56 15 € maxi
- 58 Scoops !
- 62 Cheveux
- 64 Quiz beauté
- 66 Make-up
- 68 Parfums
- 72 Oh beauté !
- 74 Quel bonheur !
- 76 Formes
- 78 Santé
- 80 Rencontre
- 82 Cosmo Tech
- 84 Cocktails
- 86 30 min pour séduire
- 88 VIP
- 190 Adresses
- 192 Jouez et gagnez

## Ma vie en rose

- 124 Secrets de femmes qui s'éclatent au lit**  
Dix filles donnent les clés d'une vie sexuelle épanouie. Par Aude de Galard et Leslie Gogois.

## Quoi de neuf en 2010 ?

- 146 Mode, beauté, people...**

## Beauté

- 130 SOS nuit blanche**  
Sexy jusqu'au bout de la nuit ! Par Emmanuelle Lannes et Gertrude Guesdon.

## Mode

- 134 L'heure du glam**  
Photos Bruno Barbazan. Réalisation Vanessa Coquet assistée d'Oriane Éloïdin.

## Cosmo +

- 175 Sommaire
- 176 Compagnie
- 177 Je bouge  
Par Chloé Plancoulaine.
- 178 Déco  
Par Mathilde Bill.
- 180 Je cuisine  
Par Valéry Drouet.
- 182 J'équilibre
- 184 Lire à tout prix
- 186 Belle en janvier
- 194 Moi et...



26



## Notre couverture

Clémence Poésy est photographiée par Mark Pillai/H&K. Elle porte une robe en mousseline de soie Isabel Marant et une gourmette or et diamants Pomellato. Réalisation Corinne Nocella.

## Hearst Magazines International

Chairman : George J. Green  
President/CEO : Duncan Edwards  
Senior Vice President : Jay McGill  
Senior Vice President/International Publishing Director : Jeannette Chang  
Vice President/Executive Director : Kim St. Clair Bodden  
Editor-in-Chief, Cosmopolitan International : Helen Gurley Brown  
Deputy Director/Bureau Chief : Astrid O. Bertoncini  
Creative Director : Ron M. Gabriel  
Fashion/Entertainment Director : Kristen Ingersoll

Afrique du Sud : Vanessa Raphaely.  
Allemagne : Petra Winter. Amérique latine : Mercedes Scott. Argentine : Maria José Grillo. Australie : Bronwyn McCahon.  
Brésil : Cynthia Greiner. Bulgarie : Detelina Stamenova. Chili : Andrée Burgat. Chine : Vera Xu. Chypre : Stalo Papanastasiou.  
Corée : HyunJoo Kim. Croatie : Slavica Josipovic. Danemark : Julia Lahme.  
Espagne : Lala Herrero. Estonie : Merle Liivak. Finlande : Johanna Falck. Géorgie : Grande-Bretagne : Louise Court. Grèce : Nassia Bitha. Hongrie : Johanna Sabjan.  
Hong Kong : Ruqiyah Law Kam Ying. Inde : Payal Puri. Indonésie : Fira Basuki. Israël : Italie : Anna Bogoni. Japon : Chizuko Matsuzaki. Kazakhstan : Maya Akisheva.  
Kenya : Connie Aluoch. Lettonie : Santa Kristiana Zamuele. Lituanie : Violeta Sorkiniene. Malaisie : Izza Safinaz Ibrahim.  
Norvège : Ingeborg Heldal. Pays-Bas : Claudia Straatmans. Pérou : Zo Aguila. Pologne : Hanna Wolska. Portugal : Maria Serina. Rép. tchèque : Sabrina Karasova.  
Roumanie : Gabriela Zavaleanu. Russie : Elena Vassilieva. Serbie : Natasa Davidov.  
Slovénie : Tina Deu. Suède : Maja Persson. Taiwan : Iris Chou. Thaïlande : Wanaporn Ekwatanakij. Turquie : Yasemin Demirkan.  
Ukraine : Anna Zemskova. USA : Kate White.

The trademark and trade name Cosmopolitan is owned by Hearst Corporation.  
This edition is published and distributed monthly by Inter-Edi by permission of the Hearst Corporation, New York, United States of America.  
© COPYRIGHT 2009  
THE HEARST CORPORATION

**@** Abonnez-vous en 1 clic  
<http://abonnement.cosmopolitan.fr>

Page 75, un collage Mugler Alien sur sa page de publicité, format classique, France métropolitaine. Entre les pages 106 et 107, un encart de 2 pages Eau Jeune + scentseal, format classique et format poche partiel, France métropolitaine. Un encart jeté abonnement Cosmopolitan, les 2 formats, France métropolitaine. Un encart jeté de 4 pages Restos du Cœur, pour les abonnés. Un encart jeté multi-abonnement pour la Suisse, format classique.

**Cosmo est sur le net ! Retrouvez-nous sur [www.cosmopolitan.fr](http://www.cosmopolitan.fr).**





## ANJA RUBIK ET SA WII

Anja défile et pose pour les plus grands. Son secret beauté ? Le yoga, qu'elle pratique tous les jours et qu'elle nous enseigne dans le jeu Yoga sur Wii.

**Avec qui jouez-vous ?** Dès que quelqu'un passe à l'appart, mon fiancé et moi branchons la Wii. Nos deux neveux de 12 et 16 ans, aussi accros que nous, gagnent à chaque fois.

**Et vous jouez à quoi ?** Des jeux de sport et de combat. C'est pas très girly, mais ça défoule !

**Dans le jeu Yoga, qu'est-ce que vous faites ?**

Je coache les joueurs pour les aider à enchaîner les postures sans se faire mal. Quand j'ai commencé le yoga, il y a trois ans, j'étais raide et j'avais mal partout. Aujourd'hui, c'est comme si un mécanicien avait réparé ma machine : je me tiens plus droite, j'ai appris à bien respirer, je supporte mieux les voyages à répétition et les changements de climats.

J'espère transmettre ça dans le jeu Yoga.

**Vous l'avez testé ?** Oui, mais sans le son. Ça me déstabilise totalement d'entendre ma voix pendant que je joue.



Plus de high-tech sur [cosmopolitan.fr](http://cosmopolitan.fr), rubrique Geek life

## Buzz : ma boîte à rythmes virtuelle

Besoin d'une pause ? Sept « beat boxeurs » nous attendent sur [incredibox.fr](http://incredibox.fr). Avec leur bouche, ils savent tout faire : percussions, instruments, chœurs, effets et voix. En quelques clics, on s'improvise chef de chorale et on compose la mélodie de notre choix. Garanti 100 % relaxant.

Par Chloé Plancoulaine

**Cochon musical.** Je branche mon iPod sur cette station d'accueil et je règle le volume en tournant les oreilles. iPig, Amethyst, 69 €, sur [crazyphonic.com](http://crazyphonic.com).



**Film de poche.** Je dégaîne ma caméra, j'immortalise l'instant, et je la connecte à mon ordi comme une clef USB pour partager mes vidéos avec mes amis. Flip Video, 149 €, [theflip.com](http://theflip.com).

**La DJette, c'est moi.** Je branche ces platines à mon ordinateur et je mixe comme une pro les titres de ma bibliothèque. Discover DJ, 100 €, [ionaudio.com](http://ionaudio.com).



**L'accro du e-shopping.** Comment déguster la fringue de nos rêves sur le net ? Comment éviter les arnaques ? Que faire si la taille ne va pas ? Dans son livre « Shopping en ligne, même p@s peur ! », Catherine Barba nous donne 100 astuces pour devenir une pro des e-emplettes. Éditions les Carnets de l'info, 4,99 €, [alapage.com](http://alapage.com).

